

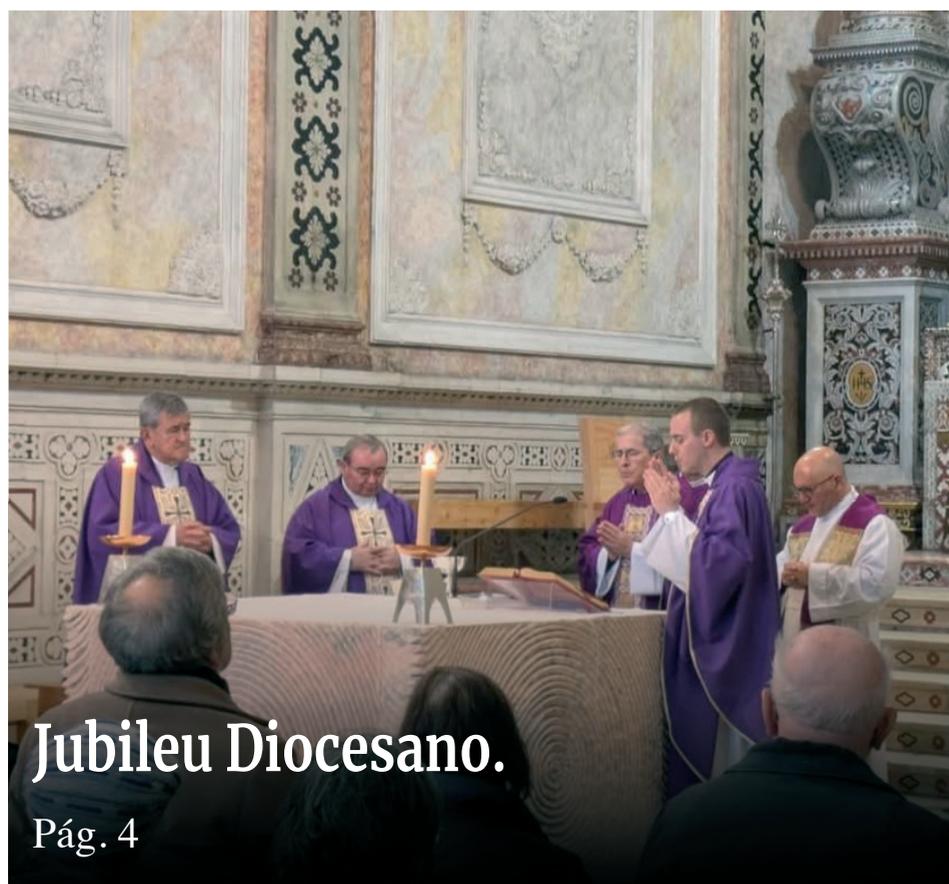


Edição nº 9 Junho 2025 | Diretor: António Alexandre | Publicação Semestral | Gratuito



## Procissão das Velas

Pág. 5



## Jubileu Diocesano.

Pág. 4



## Procissão do Enterro do Senhor

Pág. 5

## Jubileu das Misericórdias

No passado dia 14 de Junho a Misericórdia de Tomar participou na Peregrinação ao Santuário de Fátima com as Misericórdias do País, organizada pela União das Misericórdias Portuguesas.



## Rostos da Misericórdia



**Elisabete Fernandes**  
Trabalhadora de Serviços  
Gerais



**Susete Marques**  
Ajudante de Lar  
e Centro de Dia



**Capitolina Santos**  
Trabalhadora de  
Serviços Gerais



**Liliana Cotrim**  
Ajudante de Lar  
e Centro de Dia



**Daniela Lourenço**  
Trabalhadora de  
Serviços Gerais



**Mª José Cacho**  
Ajudante de Lar  
e Centro de Dia

## Estatuto Editorial

1. O Jornal A Voz do Nabão é um instrumento de comunicação da Santa Casa da Misericórdia de Tomar, em prol da civilização do amor e da interação entre os que podem dar e os que precisam de receber.

2. A Voz do Nabão assume-se como um meio de comunicação social de informação, dos valores da Misericórdia de Tomar, da sua história e património, da sua acção diária aos problemas sociais, no pressuposto da importância no sector social e do seu reconhecimento constitucional.

3. Assim A Voz do Nabão propõe-se dar a conhecer os seus projectos no estrito respeito não só pelos seus

mais legítimos direitos históricos e os seus humanitários ideais consagrados há mais de 500 anos na sua actividade, mas também pela ambição de cumprir as obras de misericórdia em modernidade e qualidade com o objectivo da promoção do desenvolvimento económico e social da comunidade que a criou, assim lhes conferindo a sua específica natureza.

4. Pretende contribuir, na reflexão, na análise, no debate e na acção sobre os desafios sociais e as suas possíveis respostas e seu objectivo também ser uma voz moderna e qualificada junto dos diversos actores e poderes, para promover o desenvolvimento sus-

tentado da cidadania e da qualidade de vida do tecido social, em especial dos mais carenciados.

5. A Voz do Nabão será o meio de comunicação preferencial entre os que defendem os mesmos valores, nomeadamente na comunidade na diáspora.

6. A Voz do Nabão compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e a ética profissional dos jornalistas, assim como o respeito a boa-fé dos leitores e, está aberto a todos que nele queiram colaborar, desde que respeitem o presente estatuto editorial, em ordem a salvaguardar o interesse público e a ordem democrática.



**Judite Ferreira**  
Ajudante de Ação Direta



**Cristina Pereira**  
Trabalhadora Auxiliar  
de Serviços Gerais



**Sandra Curado**  
Ajudante Familiar



**Deolinda Lopes**  
Trabalhadora de  
Serviços Gerais



**Cátia Marques**  
Trabalhadora de  
Serviços Gerais

## A Voz do Nabão

Órgão Noticioso da Misericórdia de Tomar

Propriedade:  
Santa Casa da Misericórdia de Tomar

Sede da Redação/Sede Editora:  
Rua Infância Quinze, 9E 1º  
- 2300-585 Tomar

Telefone: 249 312 326

E-mail: geral@scmt.pt

Contribuinte: 500 962 847

Diretor:  
António Manuel Freitas Alexandre

Colaboradores:  
Sandra Reis, Vigário Rui Tereso

Grafismo:  
Maria Beatriz Gonçalves

Registo nº 127595

Distribuição gratuita  
Tiragem: 5.000

Impressão:  
Naveprinter – Indústria Gráfica do Norte, S.a.

Sede do Impressor:  
EN 14 Km7,05 Lugar da Pinta – Apartado 1121- 4471-909 Maia

 **tabela  
indispensável**

**Dispositivos Médicos  
e Hospitalares**

**Plásticos**

**Papel**

**Higiene**

**Limpeza**



# Outra e melhor resposta, do Estado Central e Local, para o Sector Social e de Saúde.

Todos temos vivido tempos complicados e difíceis, que no caso das Misericórdias, se ampliam nas já normais dificuldades, no Sector Social em Portugal.

Um tempo muito complicado, nomeadamente para quem tem maiores responsabilidades, como no caso do Provedor e Mesa Administrativa da Misericórdia de Tomar.

Sucessivamente o Estado, tem em alguns casos sido mais complicador, do que ao contrário, ser facilitador, na verdade os anos passam, mas o sistema não muda e até piora.

Um sistema em que o Estado, exige regula e paga

menos que o custo real dos serviços, que lhe prestamos, nomeadamente nos Cuidados Continuados, no âmbito dos Acordos de Cooperação celebrados com as Misericórdias.

Tal como na construção dos equipamentos da Rede Nacional dos Cuidados Continuados, que pretendem que as Misericórdias realizem investimentos superiores a 50% do total do investimento e existiram atrasos na abertura dos concursos ao PRR, que inviabilizaramo avançar dos processos, pois o prazo para organizar processo de construção e da adjudicação da obra e depois da sua construção, tornou-se impossível

de cumprir.

A máquina administrativa do Estado, tem sido um grande problema, que temos sentido. Pelo que entendeu a Mesa Administrativa, não avançar com as 90 camas aprovadas na Barquinha, pois não era garantido não virmos a ter mais problemas, que poderiam colocar em causa a sustentabilidade futura da própria Misericórdia.

A comunidade, deveria estar mais atenta a estas questões e ajudar na pressão política, para que o Estado Central e Local, faça mais e melhor pela existência, de mais Lares e Unidades de Cuidados Continuados.

O concelho de Tomar,

tem falta de mais camas de Lar e de camas de Cuidados Continuados, os políticos não se preocupam nem ajudam, mas a comunidade só sente o problema quando tem um familiar a necessitar de apoio e não existem, em Tomar esses serviços.

Nos últimos resultados eleitorais, ficou, no entanto, claro que também as políticas implementadas nas últimas décadas em várias áreas, têm de ser mesmo alteradas, pois não corresponderam ao que os eleitores sentem ser necessário.

Os portugueses deram um sinal muito claro, com o seu voto de que não querem determinados políticos e não querem um Estado, que mente, que desperdiça dinheiro e que não dá boas condições aos portugueses em áreas importantes, como na saúde, na habitação, no sector social e nos rendimentos das famílias.

Um Estado que complica a vida às pessoas, empresas e instituições, um Estado caro e que não mostra respeito pelos seus cidadãos.

Um Estado com leis, sobre leis, que só atrapalham, desresponsabilizam políticos e a máquina administrativa e técnica do Estado.

Uma classe política, que vive maioritariamente em bolha, que não sabe, que não tem experiência profissional, mas decide mal e complica a vida a todos.

Chegamos assim a um momento único, nos 50 anos da democracia, em que o eleitorado maioritariamente disse, que não quer que se continue pelo caminho antes percorrido.

É por isso também um tempo de alguma esperança, de uma diferente governa-

**António Manuel Freitas Alexandre**



Provedor

ção, melhor e de uma nova atitude do Estado, para a solução dos vários problemas, que se arrastam há anos.

No caso do Sector Social, as comunidades têm de estar mais atentas e participativas, pois assim quando necessitam das instituições, começam aí a perceber, que não existem os serviços, na quantidade e na qualidade, de que necessitam os seus familiares ou até os próprios.

Ao Estado, compete assegurar nos termos da lei, os cuidados e apoios sociais e de saúde às pessoas, nomeadamente aos mais desprotegidos, para isso celebra Acordos de Cooperação com as IPSS's, como no caso da nossa Misericórdia.

Na Misericórdia de Tomar, prestamos serviços de grande qualidade, graças às nossas excelentes equipas, do pessoal que nela trabalham, queremos ter mais

serviços, mas o Estado tem atrapalhado e não tem feito o necessário, para termos mais serviços para as pessoas da nossa comunidade.

O nosso empenho vai continuar, esperamos, no entanto, ter do Estado Central e Local, uma outra e melhor resposta.

O Provedor  
António Manuel Freitas Alexandre



# Jubileu do Cinquentenário da Diocese Santarém

## Jubileu dos Jovens a Roma

Padre Rui Tereso



Este ano temos sido marcados pelo Jubileu do Cinquentenário da criação da nossa Diocese de Santarém, que é um dom e uma graça para “fortalecer as motivações, fazer memória, agradecer e festejar, sentirmo-nos mais próximos de Deus e uns dos outros, reforçar a comunhão da igreja na dimensão da Diocese que somos, reconhecer o bem que herdamos do testemunho de fé de quem nos antecedeu e assumirmos a missão de coração renovado” (Carta Bispo Diocese, D José traquina, 2024-2025).

Temos a graça, de a Igreja Santa Maria do Olival, ser Igreja Jubilar juntamente com a Igreja Catedral de Santarém. O Papa Francisco concede o Jubileu com a Indulgência Plenária, a quem seguir as condições habituais ritualmente cumpridas: confissão sacramental; comunhão eucarística e oração segundo as intenções do Papa. Os cristãos devem peregrinar a uma das Igrejas Jubilares, com um coração penitente, e aí participarem nos ritos jubilares.

Para celebrar o Jubileu temos sido envolvidos por diversos eventos: a nossa Vigararia de Tomar celebrou no dia 11 de maio o Jubileu, na Igreja Jubilar de Santa Maria do Olival, com

todas as paróquias e a participação da Misericórdia de Tomar. Foi uma celebração única que indicou o caminho a seguir, conforme as palavras do nosso querido Papa Francisco: “Exortovos a caminhar juntos, como irmãos e irmãs, porque a fraternidade torna as pessoas mais livres e felizes. Caminhando juntos colocando o amor em primeiro lugar. Amar significa ‘alargar os horizontes’, construir a unidade, na confiança e no acolhimento, trabalhando juntos e formando uma comunidade sem divisões”;

A Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima visitou as paróquias da nossa Vigararia de Tomar, outras Instituições e esteve também no Lar da Misericórdia de Tomar, que decorreu durante os meses de maio e junho;

Vamos ter a Exposição Itinerante intitulada, “Por Cristo Com Cristo Em Cristo”, que vai estar na Vigararia de Tomar e será inaugurada no dia 15 julho às 11h00, na Casa Vieira Guimarães e vai decorrer até ao dia 31 agosto.

Destaco também a caminhada que estamos a fazer com os nossos jovens, rumo ao Jubileu dos Jovens em Roma, convocado pelo Papa Francisco que vai decorrer



no dia 25 de julho, a partir das 20h00, na Praça de Touros em Tomar. Queria agradecer à Misericórdia de Tomar toda a colaboração e disponibilidade para nos apoiar e colaborar.

O Festival da Juventude é um evento solidário, porque tudo o que conseguimos angariar, reverte para levar os jovens ao Jubileu a Roma. É um esforço que estamos todos a fazer a nível

da nossa Vigararia, Comunidades Paroquiais com o apoio da Câmara Municipal de Tomar, Misericórdia de Tomar, outras instituições e empresas que nos estão a apoiar. Palavra de gratidão para todas as pessoas que estão a trabalhar e dedicaram-se para tornar possível este grande projeto: Festival Juventude que leva os Jovens ao Jubileu em Roma.

Neste ano do Jubileu da nossa Diocese, quisemos ter um gesto concreto de amor para com os Jovens, um sonho que se está a tornar realidade, todos os jovens independentemente da condição económica, foi dada esta oportunidade única de participarem do Jubileu em Roma que decorre de 25 em 25 anos.



# Procissão do Enterro do Senhor

No âmbito da SEMANA SANTA TOMAR 2025, realizou-se na sexta-feira dia 18 de Abril, a Procissão do Enterro do Senhor, promovida pela Paróquia de Tomar e a Santa Casa da Misericórdia de Thomar. Devido à chuva, o percurso da procissão foi entre a

Igreja da Misericórdia e a Igreja de São João.

A Procissão do Enterro do Senhor, voltou a ser em Tomar um acontecimento religioso solene, de grande significado para toda a comunidade. A participação expressiva, da comunidade, da Irmandade da Misericór-

dia e das várias Paróquias e Irmandades da vigaria de Tomar, entre sermões e orações, a palavra do Vigário Padre Rui Tereso, do Capelão da Misericórdia Padre Leopoldo Gonçalves, bem como a participação do Padre Tiago Alberto e Padre Dionísio.

De realçar que este acontecimento, que se iniciou no ano passado, envolveu num momento muito sentido, a comunidade, desde as crianças, trabalhadores da Misericórdia, o Grupo de Forcados Amadores de Tomar, várias Paróquias e Irmandades.



# Maio...Mês de Maria

No dia 05 de Maio, recebemos no Lar Nossa Senhora da Graça e posteriormente na Igreja da Misericórdia a imagem peregrina da Nossa Senhora de Fátima. Rezamos o terço para que Nossa Senhora nos proteja e traga a Paz ao Mundo seguido de Missa presidida pelo Capelão Padre Leopoldo.

No dia 09 de Maio a Irmandade da Misericórdia participou na procissão das Velas organizada pela Paróquia de Tomar, saindo da Igreja Jubilar Santa Maria do Olival para a Igreja de São João Baptista.



# Atividades da Unidade Cuidados Continuados

O primeiro semestre de 2025, na UCCI da SCMT, fica marcado pelo desenvolvimento de um trabalho dinâmico junto dos utentes, promovendo um conjunto de atividades facilitadoras do bem-estar biopsicossocial. Neuropsicológica. Na UCC, continuamos a promover o Entusiasmo pelas atividades relacionadas com a sua história de vida. Com todas estas atividades pretendeu-se promover o funcionamento cognitivo global, a autonomia e as suas capacidades funcionais. As intervenções são sempre realizadas com objetivos terapêuticos sendo desen-

volvidas por uma equipa multidisciplinar. Entre elas destacam-se:

- Sessões de Fisioterapia;
- Atividades de estimulação cognitiva em grupo;
- sessões de cinema;
- atividades de culinária;
- Horta terapêutica;
- Saídas ao exterior: Passeio centro histórico de Tomar e prova de doces típicos da região;
- Atividade Lúdicas;
- Sessões de psicoterapia, estimulação cognitiva individual e de grupo, estimulação sensorial, reabilitação neuropsicológica.



Sessão de Fisioterapia, em grupos, no Ginásio



Psicologia- sessão de estimulação cognitiva



Sessão individual de Fisioterapia na Sala Sensorial



Sessão de estimulação cognitiva em grupo



## Farmácia da Misericórdia

Na Farmácia da Misericórdia continuamos a promover o envolvimento junto da comunidade local promovendo a prevenção da doença.



- 1 - Formação de Farmacovigilância
- 2 - Celebrar o dia dos namorados
- 3 - A farmácia vai à escola
- 4 - A nutrição clínica na farmácia
- 5 - O cuidado com os pés com a consulta de podologia
- 6 - Rastreamento venoso

# Atividades no Lar da Nossa Senhora da Graça

À medida que envelhecemos, o nosso corpo e a nossa mente dependem do exercício físico e mental para se manterem em forma e fortes, mantendo as suas capacidades físicas e cognitivas.

É importante que os idosos permaneçam ativos o máximo de tempo possível.

A estimulação cognitiva pode não só ajudar a melhorar a qualidade de vida, como pode atrasar o declínio cognitivo mantendo a função cognitiva por mais tempo.

Proporcionamos, aos nossos clientes um leque de estimulações de visam, estes mesmos princípios, UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA, o máximo tempo possível.



Aniversário LAR



Aniversário LAR



Via Sacra



Cantar Reis Colaboradoras



Dia do Pai Apoio Domiciliário



Ano Novo



Cantar Reis Tunas



Teatro Biblioteca



Atividades Intergeracionais



Dia da Mãe



Estimulação Psicosocial



Peregrinação Fátima



Horta Terapeutica



Estimulação Psicosocial



Atividades de Estimulação cognitiva



Projecto Mente Sã



Páscoa

## Residências Assistidas

Nas Residências Assistidas procura-se promover um envelhecimento ativo aos utentes. Neste sentido, presta-se um conjunto de atividades diversas, nomeadamente físicas, cognitivas e sociais. Com estas atividades temos o objetivo de contribuir para uma melhor qualidade de vida, autonomia e bem-estar geral do utente.



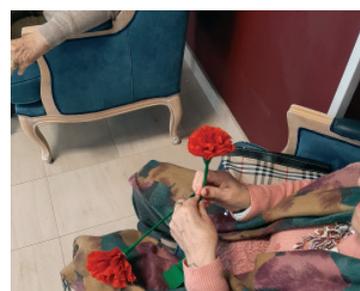
Cantar de Reis



Dia da meias perdidas



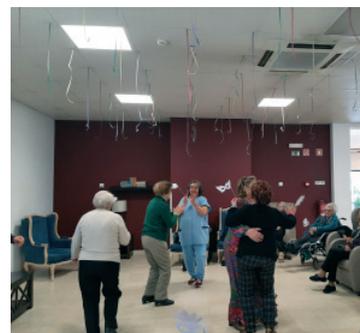
Dia da Mulher



25 de Abril



Aniversários



Baile Carnaval



Dia da Mãe



Dia do Vinho do Porto



Dia do Pai



Jovens da Catequese



Dia do Amor



Dia do Ambiente

**NOVA DATA - 25 DE JULHO DE 2025**

**FESTIVAL DA JUVENTUDE** Propriedade MISERICÓRDIA DE THOMAR

**EVENTO SOLIDÁRIO**

**25  
07  
2025**

**Quim Barreiros**  
Atuação de Tunas - DJ

20h00 - Praça de Touros de Tomar  
Donativo 10 Festivais - Entrada reservada a maiores de 6 anos

Organização:  Fábrica Igreja Paroquial da Freguesia S. João Baptista - NIGP- 802 984 392

Parceria: **SEMANA DA JUVENTUDE**  **TOMAR**  
CIDADE TEMPLÁRIA

 **MISERICÓRDIA DE THOMAR**  
FUNDADA EM 1510

**EUCARISTIA**

Datas da Eucaristia do próximo semestre:

**4 de Agosto**  
**1 de Setembro**  
**6 de Outubro**  
**3 de Novembro**  
**01 de Dezembro**



## Concertos realizados na Igreja da Misericórdia, no primeiro semestre 2025:

### Mozart Mais Um

Quarteto Lopes-Graça e Katharine Rawdon;

### Camões: Poesia e Música

César Viana, Hélder Rodrigues, Franz-Jürgen Dörsam e Brian MacKay;

### Música e Migrações

Quarteto Lopes-Graça e Nataša Šibalić;

### André Carvalho Trio;

### Ventos dos nossos tempo

Musicamerata / Quinteto de Sopros;

### Tenebrae: Música para a Semana Santa

ZêzereArts Vocal Ensemble;

### Música Barroca num contexto ibérico

César Viana e Brian MacKay;

### Canto - Homenagem a Carlos Paredes e Mísia

Aurora Studer, José Manuel Neto, Carlos Proença, Luís Pacheco Cunha, Catherine Strynckx.

