



Uma Misericórdia Solidária, Sustentável e Interveniente na Comunidade



Conferência de Imprensa no Salão Nobre no dia 3 de maio 2022



Medalha do Município



Prémio Segurança Social



Ucrânia



25 Anos do Lar

Medalha do Município

No passado dia 1 de Março de 2022 na Sessão Solene da Assembleia Municipal, na comemoração dos 862 anos da fundação do

Castelo de Tomar por Gualdim Pais o Provedor António Alexandre acompanhado do Irmão Presidente da Assembleia Geral Dr. António Madureira, receberam a Medalha de Honra do

Município de Tomar, atribuída à Misericórdia de Tomar, que faz este ano 512 anos.

O Provedor agradeceu em nome dos 156 Provedores da Misericórdia de Tomar desde a sua fundação em 1510 e dos milhares dos seus anteriores dirigentes, doadores e trabalhadores, que fizeram o que hoje é a Misericórdia. Honrando o seu passado a actual Misericórdia continua a servir a comunidade e quer continuar a servir, com mais serviços e dando mais empregos.



Distinção de Mérito para a Santa Casa da Misericórdia de Tomar

No âmbito das comemorações do Dia Nacional da Segurança Social, no dia 9 de Maio, no Teatro da Trindade, em Lisboa, na sessão solene evocativa desta data, presidida pela Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, esteve presente o Provedor António Alexandre, da Santa Casa da Misericórdia de Tomar, para receber a Distinção de Mérito, que foi atribuída por ter “de-

envolvido ao longo dos últimos anos uma projeto de reestruturação financeira e administrativa,

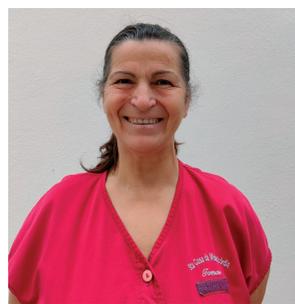
que lhe permitiu preparar-se melhor em termos da sua sustentabilidade”.



Rostos da Misericórdia



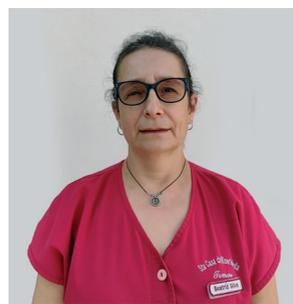
Dora Graça
Assistente Administrativa



Fernanda Ferreira
Auxiliar de Ação Médica



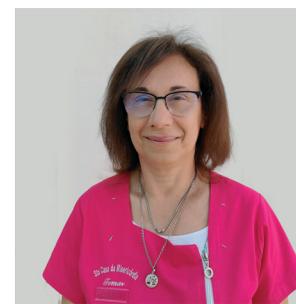
Maria Conceição Lopes
Ajudante de Lar e Centro de Dia



Beatriz Silva
Auxiliar de Ação Médica



Madalena Marques
Auxiliar de Ação Médica



Maria Isabel Guilherme
Rececionista



Ana Paula Martinho
Ajudante de Lar e Centro de Dia



Ana Maria Fonseca
Assistente Administrativo



Carla Lopes
Técnica de Tesouraria



Manuela Calado
Ajudante de Lar e Centro de Dia



Cecília Miranda
Rececionista



Maria do Carmo
Ajudante de Lar e Centro de Dia



Consolidar e Olhar para o Futuro

Provedor
António Manuel Freitas Alexandre



Na altura, em que sai o terceiro número do Jornal A Voz do Nabão, julgamos poder afirmar ter sido positivo para a Misericórdia de Tomar, este nosso objectivo de assim dar a conhecer, os valores da Misericórdia e o que esta realiza.

Neste intervalo de tempo, continuamos a ter na luta contra a Pandemia um esforço adicional para todos os que aos vários níveis trabalham nesta Santa Casa, mas isso também permitiu salientar mais as qualidades e a resiliência, desta vasta equipa dos que trabalham na nossa Misericórdia, que unida têm garantido serviços de qualidade aos utentes e contribuído, para uma organização eficiente e mais sustentável.

Como sempre afirmámos, do que de nós dependia fizemos quase tudo o que nos propusemos, no entanto, os tempos foram e são de pouca clareza e de condições para a melhoria e criação de mais serviços para as pessoas. As eleições sucessivas e as hesitações do poder Central e Local, não facilitaram a vida ao sector social em geral e em particular na Misericórdia de Tomar.

As nossas dúvidas, sobre as vantagens para o sector social e para os mais necessitados, nas novas competências para as

autarquias, mostram até agora terem razão de ser.

Não sentimos, até agora qualquer vantagem e ao contrário sentimos já uma ausência do poder central, na clareza das políticas, para responder às necessidades de renovação de instalações e mesmo de criação de novos e mais serviços.

Assim como os anunciados financiamentos com dinheiros da Europa, também estão muito longe das necessidades e do que foi anunciado durante as várias eleições, que ocorreram nos últimos anos lamentavelmente alguns dos sinais dados, ainda não são da sua concretização.

As nossas expectativas e projectos, continuam a ser uma nossa prioridade, pois são necessários para a comunidade e ao mesmo tempo, importantes para a Misericórdia de Tomar, porque ao crescermos em serviços às pessoas, podemos também crescer em número de empregados nos nossos

serviços e tornar as nossas contas mais equilibradas e sustentáveis.

Este foi o período em que a Câmara Municipal de Tomar, tomou decisões que nos podem vir a permitir ter o terreno para a construção de novos e importantes equipamentos, tal como tem sido igualmente a vontade e disponibilidade, do Senhor Engenheiro Luis Alvellos, proprietário dos terrenos, que devemos salientar e agradecer.

Assinalamos os 25 anos de funcionamento do Lar

Nossa Senhora da Graça e homenageamos, os que lá trabalham, desde o seu início com Diplomas de Mérito e Placa na sua entrada. Tal como assinalamos os 5 anos de funcionamento das Residências os 20 da Casa Mortuária, os 15 da Unidade de Cuidados Continuados (UCC) no Hospital e os 114 anos da Praça de Toiros.

Foi também o tempo, em que foi concedida a 01 de Março de 2022, dia Tomar, a Medalha de Honra do Município de Tomar, à

Santa Casa da Misericórdia de Tomar, no ano em que esta faz 512 anos de serviço à comunidade.

Realizamos uma Conferência de Imprensa, com a presença dos órgãos sociais, que teve boa divulgação na Imprensa Local, sobre o que é e o que pretende ser, a Misericórdia de Tomar.

Tal como no dia 09 de Maio de 2022, foi atribuído a 'Distinção de Mérito' para a Santa Casa da Misericórdia de Tomar, no âmbito das comemorações do dia Nacional da Segurança Social, justificado por «ter desenvolvido ao longo dos últimos anos um projecto de reestruturação financeira e administrativa, que lhe permitiu preparar-se melhor em termos da sua sustentabilidade».

Foi o tempo em que o SAAS, deixou de ser realizado pela Misericórdia e passou para a responsabilidade das Câmaras de Tomar e de

Ferreira do Zêzere.

Assim como foi o tempo, de darmos acolhimento em nossas casas na cidade, a 15 cidadãos refugiados da Ucrânia.

Se Portugal e o mundo teve nestes tempos situações de muita exigência, o sector social e em concreto a Misericórdia de Tomar, viveram tempos de grande exigência e o facto de termos contas mais equilibradas e uma equipa de pessoal empenhada, assim como órgãos sociais unidos nos objectivos diários, mas também do futuro, levam a que encaremos os próximos quatro anos como uma renovação da missão de todos nós.

Mas só em sintonia, com a União das Misericórdias Portuguesas, com a Câmara Municipal de Tomar e numa efectiva Cooperação com os Ministérios da Segurança Social e Ministério da Saúde, poderemos ter êxito, neste nosso compromisso de servir mais pessoas, dando mais empregos e ser mais justos, em relação aos que diariamente trabalham na Misericórdia de Tomar.

Continuamos assim neste número a contribuir para uma informação correcta, do que foi e é a Misericórdia de Tomar, mas também da nossa vontade de dar as adequadas respostas, para as necessidades da nossa comunidade.



 **adi**
higiene, lda.

Residências Assistidas - Envelhecimento Ativo

O envelhecimento da população é uma realidade crescente em Portugal. Consequentemente aumenta a procura de respostas e serviços, que consigam satisfazer todas as necessidades da terceira idade.

As Residências Assistidas surgem, nesse contexto, como mais uma resposta social para a população idosa, um equipamento destinado ao alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente para pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, em situação de autonomia. Apresentando uma oferta global e diferenciada de serviços, orientados para a promoção da autonomia, da dignidade e da qualidade de vida, proporcionando a todos

os residentes um envelhecimento ativo, com saúde, conforto e segurança.

Sabemos que, na terceira idade o estímulo à realização de exercícios mentais e físicos estão intrinsecamente relacionados à longevidade e à qualidade de vida. Trabalhamos todos os dias nesse sentido, proporcionando aos nossos clientes, ao longo do ano, um conjunto de atividades com vista à prevenção e promoção da saúde física e mental, como ginástica adaptada, jogos didáticos, comemoração de dias festivos, passeios, entre outras.

Durante estes últimos anos, passamos por múltiplos desafios e adaptações, nomeadamente devido à situação pandémica. Com a dedicação e empenho de toda a

nossa equipa, em articulação com a comunidade, família e amigos, conseguimos ultrapassar todos os obstáculos e dessa forma assegurar o bom funcionamento

desta resposta social.

Terminamos convidando a população idosa a visitar as nossas instalações e a conhecer o nosso dia a dia.

Diretora das Residências Assistidas
Dra. Inês Santos



**“ O corpo envelhece sem a sua permissão,
a alma só envelhece se você permitir”**



Preparação individualizada da medicação

A Farmácia da Misericórdia dispõe de um serviço de Preparação Individualizada da Medicação. O serviço pretende garantir a correta utilização dos medicamentos adquiridos e o seu uso seguro.

O processo de envelhecimento da população aumenta a probabilidade de se desenvolverem múltiplas morbilidades, sendo particularmente elevada a prevalência de patologias crónico-degenerativas, que exigem maiores cuidados de saúde e são

frequentemente acompanhadas de polimedicação. A complexidade dos esquemas terapêuticos, as alterações neurosensoriais sentidas com o avançar da idade e o declínio cognitivo tornam mais complexo e difícil o uso apropriado dos medicamentos. Surgiu assim, a necessidade de se criar um serviço para que se faça um bom uso do medicamento, auxiliando na gestão e prevenção da doença.

Desta forma, o utente ou o cuidador adquire os seus medicamentos na farmácia e, por sugestão

do farmacêutico, médico ou pela vontade expressa por si, recebe a medicação prescrita em pillpacks descartáveis (dispositivos tipo blister com alvéolos, onde é distribuída a medicação a tomar pelo utente num determinado período de tempo), preparados na farmácia pelo farmacêutico.

Este serviço tem como objetivos a sensibilização dos utentes para a importância da adesão à terapêutica; desenvolvimento de um serviço personalizado e de valor acrescentado, visando melhorar a sua saúde e qualidade

de vida e promover um acompanhamento farmacoterapêutico dos utentes polimedificados.

A preparação individualizada da medicação destina-se a todas as pessoas que manifestem a vontade deste tipo de acompanhamento ou aqueles que apresentem preferencialmente um ou mais, dos seguintes critérios:

- Polimedicação (mais de 4 medicamentos);
- Não adesão à terapêutica;
- Dificuldade na gestão da terapêutica (quer pelo próprio ou manifestada

Diretora da Farmácia da Misericórdia
Dra. Carla Baptista



pelos familiares/cuidadores);

- Vida ativa mas com regime terapêutico complexo;

- Pessoas que se ausentem por curtos períodos (e.g. ≤ 4 semanas);

- Aconselhado pelo médico prescriptor.

Em suma, convidamos os leitores a usufruírem deste serviço da Farmácia da Misericórdia, sabendo que o seu tratamento é preparado pelo farmacêutico todas as semanas de forma

correta e individualizada, facilitando também a revisão da sua medicação e a identificação de problemas relacionados com os medicamentos; redução do risco de erros porque são reduzidas as doses esquecidas ou tomadas de forma incorreta, bem como o número de medicamentos conservados em casa e é assim garantida a administração eficaz e segura do seu regime farmacológico.



Farmácia da Misericórdia
De Segunda a Sexta das 9:00 às 19:30
Sábado das 9:00 às 13:00

Conferência de Imprensa - Uma Misericórdia Solidária, Sustentável e Interveniente na Comunidade

No passado dia 03 de Maio no Salão Nobre da Instituição, os Órgãos Sociais da Misericórdia deram uma conferência de imprensa, com a finalidade de dar a conhecer à Comunidade o que é a Misericórdia, o que faz e o que pretende para o futuro.

Foram debatidos os seguintes pontos:

1- Chamar a atenção e dar a conhecer, o que é e o que faz, a Misericórdia de Tomar.

..”A História da Misericórdia é também a História de Tomar, nestes 512 anos.” ..

2- Dar a conhecer, a actual situação quanto a prestação de Serviços aos utentes da Misericórdia de Tomar.

..”Com 140 trabalhadores, nas várias valências e serviços. Apoiamos diariamente 256 utentes.”..

3- Dar a conhecer a actual situação financeira da Misericórdia de Tomar.

“Receita em 2021
Total dos Proveitos – 4.045.371,32 € - Receita da Participação do Estado – 942.367,26 € - (24,0%) – Outras Receitas Próprias – 3.103.004,06 €

Despesa ano 2021
Total de Custos – 3.801.470,94€ - Custos com Pessoal - 1.884.929,87 € -

Custos com gás – 41.366,96 € - Custos com Electricidade – 59.919,45 € - Custos com Água – 24.013,645”..

4- Falar sobre os projetos que a Misericórdia de Tomar, tem para o futuro.

..”Assim a Misericórdia de Tomar, mesmo tendo as dificuldades e necessidades como outras Misericórdias e IPSS's, tem estado a analisar em quais as áreas em que pode mais contribuir para as necessidades da comunidade.”..

5- Esclarecer sobre a sustentabilidade e financiamento da Misericórdia de Tomar.

..”Tem serviço prestado à comunidade, mas pretende, modernizar-se, crescer em

serviços e ser sustentável e credível, na qualidade dos serviços que presta, bem como tratar os seus trabalhadores com a dignidade que merecem, valorizando as suas carreiras, que estes anos de Pandemia, bem demonstraram na sua excelência e entrega, contribuindo

também assim estes, para a melhoria dos nossos resultados.”..

Foi ainda apresentado o novo pendão da Santa Casa da Misericórdia de Tomar. Estiveram presentes vários Órgãos de Comunicação Social do Concelho.



Formação

A Santa Casa da Misericórdia de Tomar em parceria com a União das Misericórdias Portuguesas está a desenvolver um conjunto de for-

mações na área da Saúde para os seus colaboradores e outros, de várias Santas Casas da região centro, nomeadamente Santa Casa da misericórdia do Fundão, Santa casa da Misericórdia

de Alvaiázere; Santa Casa da Misericórdia da Batalha, Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento, entre outras. Neste contexto, já foram realizadas as seguintes formações: Prevenção e Controlo de Infecção, Cuidados Paliativos, Gestão de Percursos e Decisões Partilhadas em Cuidados de Saúde. A valorização dos Recursos Humanos é uma prioridade na estratégia organizacional desta Santa Casa.



Ucranianos

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE TOMAR

MISSÃO UCRÂNIA

A Santa Casa da Misericórdia de Tomar respondendo à solicitação da União das Misericórdias Portuguesas, já está a acolher nas suas casas refugiados ucranianos no âmbito da “Missão Ucrânia” com a habitação temporária para refugiados, com a colaboração da Câmara Municipal de Tomar.

tabela indispensável

Dispositivos Médicos e Hospitalares, Higiene, Limpeza e Consumíveis

✉ geral@tabelaindispensavel.com
☎ (+351) 242 030 069
🌐 www.tabelaindispensavel.com
📍 Rua C, Zona Salgueirinha, lote 23 7400-401 Ponte de Sôr

batist MEDICAL Geritex sommed SUNLIMP rubbergold Glau

Atividades Lar Nossa Senhora da Graça



13 de Maio no Lar Nossa Senhora da Graça



Peregrinação a Fátima



Atividades de motoricidade



Oração pela Ucrânia



Festejo do dia de Santo António

Atividades das Residências Assistidas



Atividades de Socialização



Celebração do 13 de Maio



Celebração do Aniversário das Residências



Visitas e atividades ao ar livre



Celebração da Páscoa



Celebração do Dia da Mulher

Atividades UCC UIP



Carnaval na UCC UIP



Dia do Pai na UCC UIP



Dia da Mulher na UCC UIP



Atividades de Cognitivas



Celebração de Aniversário



Atividades ao ar livre



Atividades de manutenção de funcionalidade



Dia da Terra

Concertos na Igreja

Espectáculo de Teatro Sermão de Santo António aos Peixes - Espaço Zero - CMT 18 de Abril

Recital Ditrambo Duo (Duo de Guitarra Clássica) - Canto Firme 24 de Maio

Recital de Música de Câmara pelos grupos do Conservatório de Artes Canto Firme - Canto Firme 28 de Maio

Concerto com a Orquestra de Clarinetes da Canto Firme - Canto Firme 29 de Maio

Concerto com Moços do Coro - CMT 10 de Junho

25^o Aniversário do Lar Nossa Senhora da Graça

Realizou-se no dia 28 de Fevereiro, as celebrações do vigésimo quinto aniversário do Lar Nossa Senhora da Graça onde estiveram presentes representantes das várias Entidades, Órgãos sociais, funcionários e utentes. Neste dia foram ainda distinguidos os funcionários com mais de 25 anos ao serviço das valências associadas ao Lar.



Outras datas assinaladas



Residências Assistidas
5^o Aniversário a 2 de Maio



Casa Mortuária
20^o Aniversário a 1 de Março



Praça de Touros
114^o Aniversário a 24 de Maio



Unidade de Cuidados Continuados
14^o Aniversário a 12 de Março

Estatuto Editorial

1. O Jornal A Voz do Nabão é um instrumento de comunicação da Santa Casa da Misericórdia de Tomar, em prol da civilização do amor e da interação entre os que podem dar e os que precisam de receber.

2. A Voz do Nabão assume-se como um meio de comunicação social de informação,

dos valores da Misericórdia de Tomar, da sua história e património, da sua acção diária aos problemas sociais, no pressuposto da importância no sector social e do seu conhecimento constitucional.

3. Assim A Voz do Nabão propõe-se dar a conhecer os seus projectos no estrito respeito não só pelos seus mais

legítimos direitos históricos e os seus humanitários ideais consagrados há mais de 500 anos na sua actividade, mas também pela ambição de cumprir as obras de misericórdia em modernidade e qualidade com o objectivo da promoção do desenvolvimento económico e social da comunidade que a criou, assim lhes conferin-

do a sua específica natureza.

4. Pretende contribuir, na reflexão, na análise, no debate e na acção sobre os desafios sociais e as suas possíveis respostas é seu objectivo também ser uma voz moderna e qualificada junto dos diversos actores e poderes, para promover o desenvolvimento sustentado da cidadania e da

qualidade de vida do tecido social, em especial dos mais carenciados.

5. A Voz do Nabão será o meio de comunicação preferencial entre os que defendem os mesmos valores, nomeadamente na comunidade na diáspora.

6. A Voz do Nabão compromete-se a assegurar o respeito

pelos princípios deontológicos e a ética profissional dos jornalistas, assim como o respeito a boa-fé dos leitores e, está aberto a todos que nele queiram colaborar, desde que respeitem o presente estatuto editorial, em ordem a salvaguardar o interesse público e a ordem democrática.

A Voz do Nabão

Órgão Noticioso da Misericórdia de Tomar
Propriedade: Santa Casa da Misericórdia de Tomar
Sede da Redacção/Sede Editora:
Rua Infância Quinze, 9E 1^o - 2300-585 Tomar
Telefone: 249 312 326 – e-mail geral@scmt.pt
Contribuinte: 500 962 847
Diretor: António Manuel Freitas Alexandre

Colaboradores: Sandra Reis, Ricardo Barros, Inês Santos e Carla Baptista
Grafismo e Paginação: Christopher Pratt
Registo nº 127595
Distribuição gratuita
Tiragem: 5.000
Impressão: Naveprinter – Indústria Gráfica do Norte, S.a.
EN 14 Km7,05 Lugar da Pinta – Apartado 1121- 4471-909 Maia