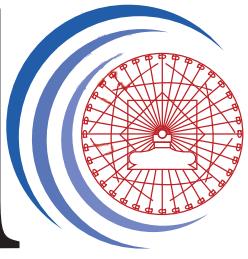
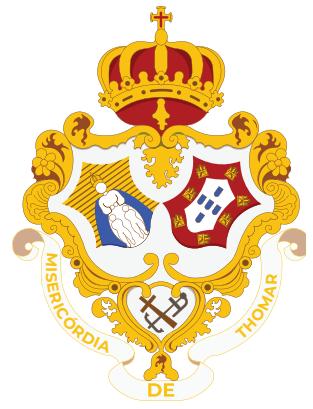


# A voz do Nabão



Jornal da  
**MISERICÓRDIA DE THOMAR**  
FUNDADA EM 1510



Edição nº 10 | dezembro 2025 | Diretor: António Alexandre | Publicação Semestral | Gratuito



# Eucaristia 1º Semestre 2026



## EUCARISTIA

Datas da Eucaristia do primeiro semestre de 2026, na igreja da Misericórdia.

**05 de janeiro**  
**02 de fevereiro**  
**02 de março**  
**06 de abril**  
**04 de maio**  
**01 de junho**

# Estatuto Editorial

1. O Jornal A Voz do Nabão é um instrumento de comunicação da Santa Casa da Misericórdia de Tomar, em prol da civilização do amor e da interacção entre os que podem dar e os que precisam de receber.

2. A Voz do Nabão assume-se como um meio de comunicação social de informação, dos valores da Misericórdia de Tomar, da sua história e património, da sua acção diária aos problemas sociais, no pressuposto da importância no sector social e do seu reconhecimento constitucional.

3. Assim A Voz do Nabão propõe-se dar a conhecer os seus projectos no estrito respeito não só pelos seus

mais legítimos direitos históricos e os seus humanitários ideais consagrados há mais de 500 anos na sua actividade, mas também pela ambição de cumprir as obras de misericórdia em modernidade e qualidade com o objectivo da promoção do desenvolvimento económico e social da comunidade que a criou, assim lhes conferindo a sua específica natureza.

4. Pretende contribuir, na reflexão, na análise, no debate e na acção sobre os desafios sociais e as suas possíveis respostas e seu objectivo também ser uma voz moderna e qualificada junto dos diversos actores e poderes, para promover o desenvolvimento sus-

tentado da cidadania e da qualidade de vida do tecido social, em especial dos mais carenciados.

5. A Voz do Nabão será o meio de comunicação preferencial entre os que defendem os mesmos valores, nomeadamente na comunidade na diáspora.

6. A Voz do Nabão compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos e a ética profissional dos jornalistas, assim como o respeito a boa-fé dos leitores e, está aberto a todos que nele queiram colaborar, desde que respeitem o presente estatuto editorial, em ordem a salvaguardar o interesse público e a ordem democrática.

# Rostos da Misericórdia



**Carolina Silva**  
Enfermeira



**Eliana Lopes**  
Enfermeira



**Joana Gaspar**  
Enfermeira



**Cristina Aleixo**  
Ajudante de Lar  
e Centro de Dia



**Zélia Oliveira**  
Ajudante de Lar  
e Centro de Dia



**Mª Fátima Sousa**  
Ajudante Familiar



**Marina Gamito**  
Trabalhadora de Serviços  
Gerais



**Sandra Rosa**  
Rececionista

# A Voz do Nabão

Órgão Noticioso da Misericórdia de Tomar

Propriedade:  
Santa Casa da Misericórdia  
de Tomar

Sededa Redação/Sede Editora:  
Rua Infantaria Quinze, 9E 1º  
- 2300-585 Tomar

Telefone: 249 312 326

E-mail: geral@scmt.pt

Contribuinte: 500 962 847

Diretor:  
António Manuel Freitas Alexandre

Colaboradores:  
Sandra Reis, Ricardo Barros,  
Brian MacKay.

Grafismo:  
Maria Beatriz Gonçalves  
Registo nº 127595

Distribuição gratuita  
Tiragem: 5.000

Impressão:  
Lusoibéria

Sede do Impressor:  
Av. Da República, 1050-191  
- Lisboa



**Dispositivos Médicos  
e Hospitalares**

**Plásticos  
Papel  
Higiene  
Limpeza**



# 515 anos ao serviço da comunidade

É uma honra ser o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Tomar, no ano em que esta importante instituição de Tomar festeja os seus 515 anos, e que desde a sua fundação tem tido sempre uma intervenção fundamental na área da saúde e social.

Responsabilidade que me leva em nome da Misericórdia a chamar à atenção, de que temos mais de 500 anos de intervenção junto da comunidade, com uns Estatutos que têm a particularidade de nos diferenciar das outras agora também IPSS'S e nomeadamente, com o empenho no cumprimento das 14 Obras de Misericórdia. Somos uma Irmandade de Igreja Católica, mas temos autonomia própria em relação à Igreja na gestão, como em também em relação ao Estado.

Os nossos rendimentos sempre vieram e ainda vêm, das doações das pessoas ou

empresas, do pagamento dos serviços que prestamos aos nossos utentes e aos nossos clientes, como no caso da nossa Farmácia, ou de rendas de alguns dos nossos edifícios e dos utentes do Lar, da Unidade de Cuidados Continuados, das Residências Assistidas e da mais recente Residência de Estudantes do IPT. Do Estado, não recebemos subsídios para o nosso funcionamento, o que recebemos é em relação a alguns utentes que o estado coparticipa, no Lar, Centro de Dia, no Apoio Domiciliário ou nos Cuidados Continuados, para pessoas com menos recursos, e no âmbito de acordos de Cooperação assinados entre a nossa Misericórdia e o Ministério da Segurança Social e o Ministério da Saúde e que em algumas vezes são muito abaixo do custo real desses serviços, contribuindo as-

sim para alguns dos nossos saldos negativos anuais. Mesmo para a construção de instalações e equipamentos, o que recebemos do Estado foi sempre menos de 50% de tudo o que foi construído ao longo dos tempos.

Nomeadamente o Hospital Nossa Senhora da Graça da Santa Casa da Misericórdia de Tomar, que funcionou de 1510 até 2003 (493 anos), tendo sido sempre dirigido pela nossa instituição até Maio de 1975, ano em que foi nacionalizado e depois devolvido novamente as suas instalações em 2003, quando da inauguração do actual Hospital de Tomar. Foi graças aos doadores, que foi sendo modernizado e que era em Tomar, como na maioria dos concelhos de Portugal, com exceção de Lisboa e Porto, o único hospital que servia as populações.

As Misericórdias são instituições que, em Portugal sempre tiveram como missão fazer o que depois do 25 de Abril de 1974 passou a ser uma obrigação do próprio Estado, através dos Ministérios da Segurança Social e da Saúde com o SNS.

Os portugueses na época dos Descobrimentos fundaram em Portugal e no mundo, nas terras que vieram a administrar, como em Macau, na África, no Brasil, onde actualmente o grandes Hospitais são ainda das Misericórdias, tal como em Portugal, existem ainda muitos Hospitais das Misericórdias, que funcionam com modernidade em serviços de muita qualidade nas suas comunidades, com uma maior expressão na zona norte do país.

Desde a fundação e pela sua particularidade, as Misericórdias têm as suas igrejas e Capelões nomeados pelo

Bispo Diocesano, que prestam os serviços religiosos aos nossos utentes e à comunidade.

Tem desde a fundação uma ligação aos funerais, por isso a Casa Mortuária da Cidade de Tomar é propriedade da Misericórdia.

Ao longo dos séculos tem algum Património Cultural significativo, assim como um Arquivo Histórico que se cruza com a história de Tomar, nos últimos cinco séculos.

Na actualidade somos uma média Misericórdia, com um Orçamento para 2026 de 5.260.134,13 € em que 2.687.508,71 € são despesa, com os cerca de 130 Recursos Humanos, para 260 utentes mais os clientes diários da Farmácia.

Temos procurado crescerem mais camas de Lar e Cuidados Continuados, mas o Estado Central e Local, não tem tido uma política verdadeiramente engajada nas soluções, mas ao contrário um sistema que complica e desincentiva o aumento de mais serviços para as pessoas, nomeadamente na área da saúde, em que o Estado nos últimos governos acentuou com a sua gestão as dificuldades para as pessoas. Existem em Tomar algumas necessidades de serviços de saúde, fazendo por isso também sentido que a Misericórdia volte tal como muitas outras a ter os serviços de saúde necessários, para que em complementariedade com o SNS, as pessoas tenham as suas necessidades em saúde resolvidas em Tomar, pois temos instalações e espaço para esses serviços.

Esse tem sido um processo em que o Provedor e a Mesa Administrativa se têm empenhado e continuam a procurar soluções. Existem agora grandes es-

**António Manuel Freitas Alexandre**



Provedor

pectativas de que no ano 2026, no âmbito do diálogo realizado com o actual governo, venham as respostas necessárias aos acordos com o Estado Central e a União das Misericórdias Portuguesas (UMP) em nome de todas as Misericórdias em que nos incluímos, com exceção da de Lisboa, que tem um estatuto jurídico diferente e recebe as receitas dos jogos. A Praça de Toiros de Tomar é também propriedade da Misericórdia de Tomar, tal como acontece em muitos outros concelhos, para gerar receitas para a Misericórdia utilizar, na melhoria e construção de equipamentos e serviços para as pessoas, o que não tem tido grande significado e nos leva a procurar outras actividades, para além das touradas e mesmo procurar outras soluções, que possam servir melhor Tomar e a própria Misericórdia.

É por tudo isto também nossa preocupação dar a conhecer melhor a nossa História, o que fazemos e pretendemos fazer, chamando a atenção de toda a nossa comunidade, que somos uma instituição de Tomar, administrada por Tomarenses nos seus Órgãos Sociais, Assembleia Geral, Mesa Administrativa e Definitório/Conselho Fiscal, com as contas auditadas por um Contabilista Certificado e um ROC, para prestar serviços aos tomarenses, em que os seus lucros ou as doações são aplicados em serviços para as pessoas em Tomar. O culto tem assim com normalidade uma presença estatutária e fundadora, para isso voltamos a ter periódicamente

O Provedor

António Manuel Freitas  
Alexandre



**Farmácia**  
**da Misericórdia**  
De Segunda a Sexta das 9:00 às 19:30  
Sábado das 9:00 às 13:00

**Imporquímica**  
Indústria Portuguesa de Produção Química

**inovadi**  
HIGIENE PROFISSIONAL

# Templo da Música

Ao aproximarmo-nos do final do terceiro ano da nossa série de concertos, "Templo da Música", foi um prazer refletir um pouco sobre esta colaboração tão bem-sucedida com a Santa Casa de Misericórdia e a Câmara Municipal de Tomar.

A ligação entre a música e o espaço é essencial e poderosa e a deslumbrante Igreja de Nossa Senhora da Graça proporciona o ambiente perfeito para ouvir música. Com a ajuda da Santa Casa da Misericórdia, conseguimos construir um público fiel e participativo.

Durante o ano 2025 tivemos os seguintes espetáculos:

- Concerto - MOZART + UM – Flauta
- Concerto - CAMÕES POESIA EM MÚSICA
- Concerto - MUSICA E MIGRAÇOES SERVIA
- Concerto - ANDRÉ CARVALHO TRIO
- Concerto - QUINTETO SOPROS MUSICAMERATA
- Concerto - TENEBRAE
- Concerto - MÚSICA BARROCA num contexto ibérico
- Concerto - CANTO REVISITED
- Concertos - ZêzereArts
- Concerto - ZêzereArts
- Concerto - SHUBERTÍADA
- Concerto - QUARTETO CORDAS MATOSINHOS
- Concerto - TRIO DE MADEIRAS - MOZART, JAZZ E CHORO
- Concerto - ENCONTRO JOVENS MÚSICOS
- Concerto - DANCAS BARROCAS E CLASSICAS
- Concerto - CEREMONY OF CAROLS
- Concerto de Natal

É uma alegria ver este maravilhoso edifício cheio de vida e pessoas reunidas para partilhar o seu amor pela música. A Musicamera agradece a todos na Santa Casa da Misericórdia pela sua colaboração e esperamos muitos mais anos de música!"



**temp/o da música** Igreja da Misericórdia Tomar, Portugal 4 de Dez. 19h15 M/6 | Duração: 70'

**Ceremony of Carols**  
ZêzereArts Vocal Ensemble

MUSICAMERA produções REPÚBLICA PORTUGUESA FAZER ARTE ARTES TOMAR MISERICÓRDIA - THOMAR ANTENA 2 Saiba mais em [musicamera.pt](http://musicamera.pt)

**temp/o da música** Igreja da Misericórdia Tomar, Portugal 17 de Abril 19h15 M/6 | Duração: 1h

**Tenebrae – Música para a Semana Santa**  
ZêzereArts Vocal Ensemble

MUSICAMERA produções REPÚBLICA PORTUGUESA FAZER ARTE ARTES TOMAR MISERICÓRDIA - THOMAR ANTENA 2 Saiba mais em [musicamera.pt](http://musicamera.pt)

Maestro Brian MacKay



# 515º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia de Tomar

A Santa Casa da Misericórdia de Tomar celebrou no dia 8 de Dezembro, 515 anos de dedicação e serviço à comunidade Tomarense.

Mas foi na sexta-feira dia 12 de Dezembro, que esta importante data foi festejada, com a celebração da Eucaristia na Igreja Nossa Senhora da Graça, Presidida por Sua Excelência Reverendíssima Dom José Traquina Bispo de Santarém, pela sua constante presença na Misericórdia e na nossa comunidade, bem como ao Senhor Presidente da Câmara Municipal de Tomar, Eng. Tiago Carrão, recentemente eleito e que dá uma nova esperança às pessoas e instituições, de que com o seu empenho, conhecimento e estratégia, promova em Tomar um maior e melhor desenvolvimento desta nossa comunidade.

A que se seguiu, o Juramento dos novos Irmãos admitidos na Irmandade da Misericórdia de Tomar ao longo deste ano, Luis Miguel Henriques, Patricia Marrucho de Jesus Oliveira, Ricardo Filipe Martins Salданha da Graça, Salvador Alexandre Nunes, Américo Matos Fernandes Costa, Juliana Foltran Mauger, António Carlos Marques da Costa Cabral, José Júlio Mendes Martins Filipe,

Tiago Manuel Henriques Ferreira Carrão, Virgílio Boavista Lima.

Usou da palavra o Provedor António Alexandre, que começou por agradecer a presença de todos, destacando Sua Excelência Reverendíssima Dom José Traquina Bispo de Santarém, pela sua constante presença na Misericórdia e na nossa comunidade, bem como ao Senhor Presidente da Câmara Municipal de Tomar, Eng. Tiago Carrão, recentemente eleito e que dá uma nova esperança às pessoas e instituições, de que com o seu empenho, conhecimento e estratégia, promova em Tomar um maior e melhor desenvolvimento desta nossa comunidade.

Agradeceu ainda, a presença do Presidente da Assembleia Municipal Dr. João Tenreiro, nosso Irmão e neta celebração também em representação da Senhora Diretora da Segurança Social de Santarém Drª Paula Carloto, ao Dr. Alexandre

Horta Presidente da União de Freguesias de Tomar, ao Vigário de Tomar Padre Rui Tereso, ao Capelão da Misericórdia Padre Leopoldo Gonçalves, aos órgãos sociais, aos Diretores e a todos os trabalhadores da Misericórdia de Tomar aos demais Irmãos presentes.

O Sr. Provedor fez ainda, um agradecimento especial ao Maestro Brian Mackay e à sua esposa Juliana Mauger, pelas suas participações na celebração e pela responsabilidade de toda a programação dos muitos concertos realizados, na nossa Igreja, nestes anos de boa parceria, que resultou no atual projeto, Templo da Música que é um bom exemplo de uma parceria da Misericórdia, a Musica-meca e a Câmara Municipal de Tomar.

O Sr. Provedor no seu discurso, destacou que ao assinalar esta data, estamos a lembrar todos os que nestes 515 anos, fizeram para que esta instituição ao lon-

go dos tempos, tenha sido sempre uma instituição que no cumprimento dos seus princípios fundadores, deu a Tomar um importante contributo nos cuidados de saúde e na assistência social, nomeadamente aos mais frágeis desta comunidade. O aniversário da Instituição é vivido com tradição, mas sempre influenciado pelo estado de espírito, que vivemos presentemente na Misericórdia e nas pessoas que a dirigem.

Independentemente das circunstâncias, a Irmandade manteve os serviços, apoiada ocasionalmente pelos poderes instituídos, mas, sobretudo, marcada pela generosidade dos doadores e pelo empenho dos Provedores e órgãos sociais.

Em 2026, pretende-se executar decisões anteriormente adiadas, mantendo o compromisso de aumentar o património e assegurar a sustentabilidade futura da Instituição. Simultaneamente, a Misericórdia

procura ampliar os serviços, respondendo à crescente procura por camas em lares e melhorando a oferta na área da saúde em complemento ao SNS, que permanece insuficiente em Tomar.

Há esperança de maior atenção dos poderes públicos, central e local aos problemas sociais, permitindo, em conjunto, construir os serviços em falta no concelho.

Fundo o ciclo eleitoral, há agora uma esperança moderada de que a Misericórdia, em parceria com o Estado Central e Local, possa cumprir a sua missão fundadora: responder às necessidades da comunidade com mais e melhores serviços sociais e de saúde, sob o lema "Gerir bem para Servir mais".

Por último o Sr. Provedor proferiu uma palavras de reconhecimento ao conjunto dos trabalhadores da Misericórdia que prestam serviços de qualidade aos

utentes e clientes, com agradecimento dos utentes e familiares, o que nos cabe agradecer e divulgar.

Usou também da palavra o Senhor Presidente da Câmara Municipal de Tomar, para agradecer o convite que muito o honrou tendo em conta a importância que a Misericórdia tem na nossa comunidade e para informar que o Município de Tomar estará sempre disponível para trabalhar em conjunto com a Instituição em prol dos Tomarense.

Para encerrar as celebrações do aniversário, usou da palavra Sua Excelência Reverendíssima Dom José Traquina Bispo de Santarém que enalteceu a Misericórdia de Tomar pelos serviços que concedem à comunidade e, desejando que continuem a prestar os serviços de qualidade que prestam diariamente.



# Atividades no Lar da Nossa Senhora da Graça

Mais um ano está a chegar ao fim e muitas foram as atividades e dinâmicas desenvolvidas no Lar Nossa Senhora da Graça, da Santa Casa da Misericórdia de Tomar.

Ao longo dos meses conseguimos proporcionar aos nossos idosos momentos de descontração, alegria, partilha e muitas gargalhadas.

Principais atividades realizadas:

**Comemoração dos Santos Populares:** Uma tarde de convívio, música e, claro, a tradicional sardinha assada.

**Dia dos Avós:** Recebemos postais carinhosos e assistimos a um filme acompanhado de deliciosas pipocas.

**Dia da Fotografia:** Uma viagem no tempo, revivendo memórias e histórias através de registos antigos.

**Dia da Cerveja:** Um

lanche de verão diferente, como se estivéssemos à beira-mar, com uma cerveja fresca, camarão e tremoços.

**Dia do Idoso:** Uma tarde cheia de magia e música, que envolveu todas as valências da Misericórdia.

**Dia da Pizza:** Um dia diferente, com um lanche especial e muito apreciado.

**Feira de Santa Iria:** Mantivemos a tradição com a ida à feira, onde não faltou a famosa fartura e o irresistível pão com chouriço.

**Praia Fluvial de Constância:** Um belo passeio com direito a almoço na praia fluvial, onde tivemos ainda a oportunidade de molhar os pés e desfrutar da tranquilidade do local.

**Horta:** Um dos grandes sucessos do ano! Colhemos verduras e legumes frescos que deram origem a saladas deliciosas e muito apreciadas.



Feira de Santa Iria



Praia Fluvial de Constância



Dia do Idoso



Horta



Dia dos Avós



Dia da Pizza



Dia da Fotografia



Comemoração dos Santos Populares



Participação na Feira da Golegã

Sessão de estimulação cognitiva em grupo

# Residências Assistidas

Nas Residências Assistidas continuámos a desenvolver atividades e a proporcionar momentos especiais, de forma a atingir o nosso objetivo, sendo este combater o isolamento, promovendo um envelhecimento ativo, positivo, de bem-estar físico, social e mental.



Dia Temático



Dia do Sonho



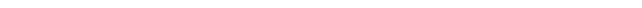
Dia do Idoso



Dia de todos os Santos



Dia do Idoso



Ginástica



Rota das Praias



Dia dos Avós



Dia da Alimentação



São Martinho

# Atividades da Unidade Cuidados Continuados

As atividades de estimulação cognitiva e física sempre foram uma prioridade na nossa UCCI (Unidade de Cuidados Continuados Integrados), pois contribuem diretamente para a manutenção da autonomia, autoestima, melhoria da qualidade de vida e prevenção do declínio dos nossos utentes. No último semestre, várias e diversificadas foram as atividades desenvolvidas:

O cheiro e o sabor das broas promoveram um ambiente acolhedor e familiar e o produto final pôde ser partilhado num lanche convívio, muito apreciado!

Dia das rabanadas, uma

excelente ideia para trazermos um pouco da magia e do conforto do Natal para um dia normal!

A comemoração dos aniversários não é esquecido e acarreta múltiplos benefícios para o bem-estar físico, mental e social dos utentes. Longe de ser apenas uma festa, é um ato de cuidado que reforça a dignidade e a individualidade de cada um.

Celebrar o aniversário destaca o utente como um indivíduo único, com uma história de vida e não apenas como mais um "utente".

Cuidar também é criar momentos felizes!



Aniversários



Broas



Atividade com balões

Rabanadas

Fisioterapia

## Farmácia da Misericórdia

No último semestre a Farmácia da Misericórdia continuou com o seu excelente atendimento e continuamos a promover o bem estar dos nossos clientes fazendo:

- Rastreios venosos
- Conselheiros dermatofarmacêuticos
- Regresso às aulas
- Vacinação
- Promoções



**Tem algum destes sintomas?**

- Pernas pesadas
- Dor nas pernas
- Varizes
- Pernas inchadas

**RASTREIO  
DOENÇA VENOSA CRÓNICA**

**Faça o rastreio gratuito  
na sua Farmácia!**

Apoio:  
**SERVIER** moved by you

#LegsFirst



**MINI - FACIAIS**

**NUXE PARIS**

**GRATUITO**  
10 DE JULHO  
14H ÀS 18H

**Já iniciou a VACINAÇÃO 2025/2026**

**GRATUITA NA FARMÁCIA PARA IDADES ENTRE 60-84 ANOS**

**AGENDE A SUA CONNOSCO!**